

## Trainingstijden oefenzaal vanaf 10-10-2024

<b>Maandag</b>	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	<b>Donderdag</b>	<b>Vrijdag</b>
08:30 MTT / FF	08:30 Core Power		08:30 MTT / FF	08:30 Core Power
09:30 Bé	09:30 Mariël		09:30 Bé	09:30 Ton
09:30 MTT / FF	09:30 Oncologische		09:30 Core Power	09:30 Core Power
10:30 Annemarie	10:30 training		10:30 Mariël	10:30 Anne Marieke
10:45 MTT / FF	10:30 Demi-Esmee	10:45 MTT / FF	10:45 Core Power	10:45 MTT / FF
11:45 Annemarie		12:00 Ton	11:45 (Covid)	12:00 Ton
			Mariël	
			11:45 Oncologische	
			12:45 training	
14:45 Covid herstel-			14:45 Covid herstel-	
15:45 training			15:45 training	
Mariël			Mariël	16:30 Core Power
				17:30 Ton
18:00 Core Power	19:00 Core Power	19:00 Core Power	19:00 Zwangerfit	
19:00 Mariël	20:00 Fernando	20:00 Ton	20:00 Anne Marieke	
19:00 Core Power	20:00 Core Power		19:30 Core Power	
20:00 Mariël	21:00 Fernando		20:30 Fernando	

Laatst gewijzigd: 10-10-2024