

Trainingstijden oefenzaal vanaf 01-01-2024

Maandag	
8:30	MTT / FF <i>Bé</i>
9:30	MTT / FF <i>Menno</i>
10:30	MTT / FF <i>Menno</i>
11:45	Vrij trainen niet toegestaan
12:00	MTT/FF ZELF
13:00	
14:45	COVID-19 Hersteltraining <i>Mariël</i>
15:45	Vrij trainen niet toegestaan
18:00	Core Power 1 <i>Mariël</i>
19:00	Core Power 2 <i>Mariël</i>
20:00	

Dinsdag	
8:30	Core Power 1 <i>Mariël</i>
9:30	Oncologische training <i>Demi-Esmee</i>
10:30	Vrij trainen niet toegestaan
13:45	COVID-19 Hersteltraining <i>Mariël</i>
14:45	Vrij trainen niet toegestaan
19:00	Core Power 2 <i>Demi-Esmee</i>
20:00	Core Power 3 <i>Demi-Esmee</i>
21:00	

Woensdag	
	Vrij trainen niet toegestaan
10:45	MTT / FF <i>Ton</i>
12:00	MTT / FF ZELF
13:00	
19:00	Core Power 1 <i>Ton</i>
20:00	

Donderdag	
8:30	MTT / FF <i>Bé</i>
9:30	Core Power 1 <i>Mariël</i>
10:30	Core Power 2 & hersteltraining <i>Mariël</i>
11:35	Oncologische training
12:45	Vrij trainen niet toegestaan
13:45	COVID-19 Hersteltraining <i>Mariël</i>
14:45	COVID-19 Hersteltraining <i>Mariël</i>
15:45	
19:00	Zwangerfit <i>Anne Marieke</i>
20:00	MTT / FF <i>Demi-Esmee</i>
20:00	Core Power 2 <i>Demi-Esmee</i>
21:00	

Vrijdag	
8:30	Core Power 1 <i>Ton</i>
9:30	Core Power 2 <i>Anne Marieke</i>
10:30	MTT / FF <i>Ton</i>
12:00	MTT / FF ZELF
13:00	Vrij trainen niet toegestaan
16:30	Core Power 3 <i>Ton</i>
17:30	

Laatst gewijzigd:
1-1-2024