

Trainingstijden oefenzaal, januari 2022

Maandag	
8:30	MTT / FF <i>Bé</i>
9:30	MTT / FF <i>Menno</i>
9:30 10:30	MTT / FF <i>Menno</i>
10:45	MTT / FF <i>Menno</i>
11:45	
	Vrij trainen niet toegestaan
12:00 13:00	MTT/FF ZELF
	Vrij trainen niet toegestaan
15:15	COVID-19 Hersteltraining <i>Mariël</i>
16:15	
	Vrij trainen niet toegestaan
18:00	Core Power 1 <i>Mariël</i>
19:00	Core Power 2 <i>Mariël</i>
20:00	

Dinsdag	
8:30	Core Power 1 <i>Mariël</i>
9:30	Oncologische training <i>Demi-Esmee</i>
10:30	
	Vrij trainen niet toegestaan
15:15	COVID-19 Hersteltraining <i>Mariël</i>
16:15	
	Vrij trainen niet toegestaan
19:00	Core Power 2 <i>Demi-Esmee</i>
20:00	Core Power 3 <i>Demi-Esmee</i>
21:00	

Woensdag	
9:00	MTT / FF <i>Menno</i>
10:00	
10:45	MTT / FF <i>Ton</i>
12:00	
12:00 13:00	MTT / FF ZELF
	Vrij trainen niet toegestaan
19:00	Core Power 1 <i>Ton</i>
20:00	

Donderdag	
8:30	MTT / FF <i>Bé</i>
9:30	Core Power 1 <i>Mariël</i>
10:30	Core Power 2 <i>Mariël</i>
10:45	
11:35	COVID-19 Hersteltraining <i>Mariël</i>
11:45 12:45	Oncologische training
13:45	
14:45	Vrij trainen niet toegestaan
	Vrij trainen niet toegestaan
19:00	Zwangerfit <i>Anne Marieke</i>
20:00	
19:00 20:00	MTT / FF <i>Demi-Esmee</i>
20:00 21:00	Core Power 2 <i>Demi-Esmee</i>

Vrijdag	
8:30	Core Power 1 <i>Ton</i>
9:30	Core Power 2 <i>Anne Marieke</i>
10:30	
10:45	MTT / FF <i>Ton</i>
12:00	MTT / FF ZELF
13:00	
	Vrij trainen niet toegestaan
16:30 17:30	Core Power 3 <i>Ton</i>

Laatst gewijzigd:
15-11-2022