

Trainingstijden oefenzaal, januari 2022

Maandag	
8:30	MTT / FF <i>Bé</i>
9:30	
9:30	MTT / FF
10:30	<i>Menno</i>
10:45	
	MTT / FF
	<i>Menno</i>
11:45	
11:00	Oncologische training
12:00	<i>Demi-Esmee</i>
12:00 13:00	MTT/FF ZELF
	Vrij trainen niet toegestaan
15:15	COVID-19 Hersteltraining
	<i>Mariël</i>
16:15	
	Vrij trainen niet toegestaan
18:00	Core Power 1
19:00	<i>Mariël</i>
19:00	Core Power 2
	<i>Mariël</i>
20:00	

Dinsdag	
8:30	Core Power 1
	<i>Mariël</i>
9:30	
	Vrij trainen
	niet toegestaan
15:15	COVID-19 Hersteltraining
	<i>Mariël</i>
16:15	
	Vrij trainen niet toegestaan
19:00	Core Power 2
	<i>Demi-Esmee</i>
20:00	
20:00	Core Power 3
	<i>Demi-Esmee</i>
21:00	

Woensdag	
9:00	MTT / FF
	<i>Menno</i>
10:00	
10:45	MTT / FF
	<i>Ton</i>
12:00	
12:00	MTT / FF ZELF
13:00	
13:15	Oncologische training
14:15	<i>Demi-Esmee</i>
	Vrij trainen niet toegestaan
19:00	Core Power 1
	<i>Ton</i>
20:00	

Donderdag	
8:30	MTT / FF
	<i>Bé</i>
9:30	
9:30	Core Power 1
	<i>Mariël</i>
10:30	
10:45	Core Power 2
	<i>Mariël</i>
11:35	
	Vrij trainen niet toegestaan
13:45	COVID-19 Hersteltraining
14:45	<i>Mariël</i>
	Vrij trainen niet toegestaan
15:15	COVID-19 Hersteltraining
	<i>Mariël</i>
16:15	
	Vrij trainen niet toegestaan
19:00	Zwangerfit
20:00	<i>Anne Marieke</i>
19:00	MTT / FF
20:00	<i>Demi-Esmee</i>
20:00	Core Power 2
21:00	<i>Demi-Esmee</i>

Vrijdag	
8:30	Core Power 1
	<i>Ton</i>
9:30	
9:30	Core Power 2
	<i>Anne Marieke</i>
10:30	
10:45	MTT / FF
	<i>Ton</i>
12:00	MTT / FF ZELF
13:00	
	Vrij trainen niet toegestaan
16:30	Core Power 3
17:30	<i>Ton</i>

Laatst gewijzigd:
8-8-2022

VTNT = vrij trainen niet toegestaan