

Trainingstijden oefenzaal, januari 2022

Maandag	
8:30	MTT / FF <i>Bé</i>
9:30	
9:30	MTT / FF
10:30	<i>Menno</i>
10:45	
	MTT / FF
	<i>Menno</i>
11:45	
12:00	MTT / FF ZELF
13:00	
	Vrij trainen niet toegestaan
14:15	COVID-19 Hersteltraining <i>Mariël</i>
15:05	
	Vrij trainen niet toegestaan
18:00	Core Power 1 <i>Mariël</i>
19:00	Core Power 2 <i>Mariël</i>
20:00	

Dinsdag	
8:30	Core Power 1 <i>Mariël</i>
9:30	
9:40	COVID-19 Hersteltraining <i>Ton</i>
10:30	
10:45	COVID-19 Hersteltraining <i>Mariël</i>
11:35	
	Vrij trainen niet toegestaan
13:20	MTT / FF
14:10	<i>Ton</i>
14:30	COVID-19 Hersteltraining <i>Mariël</i>
15:20	
	Vrij trainen niet toegestaan
19:00	Core Power 2 <i>Demi-Esmee</i>
20:00	Core Power 3 <i>Demi-Esmee</i>
20:00	
21:00	

Woensdag	
9:00	MTT / FF <i>Menno</i>
10:00	
10:45	MTT / FF <i>Ton</i>
11:35	
12:00	MTT / FF ZELF
13:00	
	Vrij trainen niet toegestaan
19:00	Core Power 1 <i>Ton</i>
20:00	

Donderdag	
8:30	MTT / FF <i>Bé</i>
9:30	
9:30	Core Power 1 <i>Mariël</i>
10:30	
10:45	COVID-19 Hersteltraining <i>Mariël</i>
11:35	
	Vrij trainen niet toegestaan
13:45	COVID-19 Hersteltraining <i>Mariël</i>
14:35	
	Vrij trainen niet toegestaan
15:00	COVID-19 Hersteltraining <i>Mariël</i>
15:50	
	Vrij trainen niet toegestaan
19:00	Zwangerfit
20:00	<i>Anne Marieke</i>
19:00	MTT / FF
20:00	<i>Demi-Esmee</i>
20:00	Core Power 2 <i>Demi-Esmee</i>
21:00	

Vrijdag	
8:30	Core Power 1 <i>Ton</i>
9:30	
9:30	Core Power 2 <i>Anne Marieke</i>
10:30	
10:45	MTT / FF <i>Ton</i>
11:45	
12:00	MTT / FF ZELF
13:00	
13:20	MTT / FF
14:10	<i>Ton</i>
	Vrij trainen niet toegestaan
16:30	Core Power 3 <i>Ton</i>
17:30	<i>Ton</i>

VTNT = vrij trainen niet toegestaan

Laatst gewijzigd:
31-12-2021