

Trainingstijden oefenzaal 2021

Maandag	
8:30	MTT / FF <i>Bé aanwezig van</i>
9:30	08:50 tot 09:15 uur
9:30	MTT / FF
10:30	<i>Menno</i>
10:45	MTT / FF <i>Menno aanwezig van</i>
11:45	10:45 tot 12:00 uur
	Vrij trainen niet toegestaan
14:15	COVID-19 HERSTELTRAINING <i>Mariël</i>
15:05	
15:30	COVID-19 HERSTELTRAINING <i>Mariël</i>
16:20	
18:00	Core Power 1 <i>Mariël</i>
19:00	Core Power 2 <i>Mariël</i>

Dinsdag	
8:30	Core Power 1 <i>Mariël</i>
9:30	
	Vrij trainen niet toegestaan
10:45	COVID-19 HERSTELTRAINING <i>Mariël</i>
11:35	
13:20	MTT / FF <i>Ton</i>
14:10	
14:30	COVID-19 HERSTELTRAINING <i>Mariël</i>
15:20	
15:30	COVID-19 HERSTELTRAINING <i>Mariël</i>
16:20	
	Vrij trainen niet toegestaan
19:00	Core Power 2 <i>Demi-Esmee</i>
20:00	Core Power 3 <i>Demi-Esmee</i>

Woensdag	
9:00	MTT / FF <i>Menno aanwezig van</i>
10:00	08:50 tot 09:15 uur
10:45	MTT / FF <i>Ton</i>
11:45	
	Vrij trainen niet toegestaan
13:00	Thomashuis <i>Ton</i>
14:00	
14:15	COVID-19 HERSTELTRAINING <i>Mariël</i>
15:05	
15:15	COVID-19 HERSTELTRAINING <i>Mariël</i>
16:05	
	Vrij trainen niet toegestaan
19:00	Core Power 1 <i>Ton</i>

Donderdag	
8:30	MTT / FF <i>08:50 tot 09:15 uur</i>
9:30	Core Power 1 <i>Mariël</i>
10:30	
10:45	COVID-19 HERSTELTRAINING <i>Mariël</i>
11:35	
	Vrij trainen niet toegestaan
13:45	COVID-19 HERSTELTRAINING <i>Mariël</i>
14:35	
	Vrij trainen niet toegestaan
16:00	COVID-19 HERSTELTRAINING <i>Mariël</i>
16:50	
18:30	Vrij trainen niet toegestaan
19:00	Zwangerfit <i>Anne Marieke</i>
20:00	
19:00	MTT / FF <i>Demi-Esmee</i>
20:00	
20:00	Core Power 2 <i>Demi-Esmee</i>
21:00	

Vrijdag	
8:30	Core Power 1 <i>Ton</i>
9:30	Core Power 2 <i>Anne Marieke</i>
10:30	
10:45	MTT / FF <i>Ton aanwezig van</i>
11:45	10:45 tot 11:35 uur
12:30	
	Vrij trainen niet toegestaan
16:00	
16:30	Core Power 3 <i>Ton</i>
17:30	

Laatst gewijzigd:
1-2-2021