

COVID-19 hersteltraining bij Provitaal

Heb je Corona gehad en ben je sindsdien snel moe en kortademig?
Kun je niet meer wat je voorheen allemaal deed?

Provitaal heeft een **speciale COVID-19 hersteltraining** samengesteld, gebaseerd op aanbevelingen vanuit onze beroepsvereniging o.b.v. recent wetenschappelijke inzichten en klinische ervaringen.

Met een verwijzing van je (huis)arts wordt de training vanuit de basisverzekering vergoed.

Tijdens de training is er aandacht voor **ademhaling, ontspanning, slaap, verhouding inspanning-rust, voeding, conditie, kracht en balans.**

Samen gaan we werken aan een voorspoedig herstel!
De eerste resultaten zijn positief!

*Voor uitgebreide informatie kun je contact opnemen met Mariël Schmaal
Provitaal Fysiotherapie Meeden 0598 613172*