

Trainingstijden oefenzaal 2020

Maandag	
8:30	MTT / FF <i>Bé aanwezig van 08:50 tot 09:15 uur</i>
9:30	MTT / FF <i>Menno</i>
10:30	MTT / FF <i>Menno aanwezig van 10:45 tot 12:00 uur</i>
11:45	
12:30	Vrij trainen niet toegestaan
17:30	
18:00	Core Power 1 <i>Mariël</i>
19:00	Core Power 2 <i>Mariël</i>
20:00	

Dinsdag	
8:30	Core Power 1 <i>Mariël</i>
9:30	
	Vrij trainen niet toegestaan
	Vrij trainen niet toegestaan
18:30	
19:00	Core Power 2 <i>Demi-Esmee</i>
20:00	Core Power 3 <i>Demi-Esmee</i>
21:00	

Woensdag	
9:00	MTT / FF <i>Menno aanwezig van 08:50 tot 09:15 uur</i>
10:00	
	Vrij trainen niet toegestaan
13:00	Thomashuis <i>Ton</i>
14:00	
14:30	Vrij trainen niet toegestaan
18:30	
19:00	Core Power 1 <i>Ton</i>
20:00	

Donderdag	
8:30	MTT / FF <i>08:50 tot 09:15 uur</i>
9:30	Core Power 1 <i>Mariël</i>
10:15	
10:30	Vrij trainen niet toegestaan
18:30	
19:00	Zwangerfit <i>Anne Marieke</i>
20:00	MTT / FF <i>Demi-Esmee</i>
19:00	Core Power 2 <i>Demi-Esmee</i>
20:00	
21:00	

Vrijdag	
8:30	Core Power 1 <i>Ton</i>
9:30	Core Power 2 <i>Anne Marieke</i>
10:30	
10:45	MTT / FF <i>Ton aanwezig van 10:45 tot 11:35 uur</i>
11:45	
12:30	Vrij trainen niet toegestaan
16:00	
16:30	Core Power 3 <i>Ton</i>
17:30	

Laatst gewijzigd:
3-8-2020