

## Trainingstijden oefenzaal 2019

<i>Maandag</i>	
8:00	MTT / FF <i>Bé aanwezig van 08:50 tot 09:15 uur</i>
9:15	
10:45	MTT / FF <i>Menno aanwezig van 10:45 tot 11:35 uur</i>
12:00	
12:30	Vrij trainen
17:30	
18:00	Core Power 1 <i>Mariël</i>
18:45	
19:00	Core Power 2 <i>Mariël</i>
19:45	

<i>Dinsdag</i>	
8:30	Core Power 1 <i>Mariël</i>
9:15	
18:30	
19:00	Core Power 2 <i>Demi-Esmee</i>
19:45	
20:00	Core Power 3 <i>Demi-Esmee</i>
20:45	

<i>Woensdag</i>	
8:00	MTT / FF <i>Menno aanwezig van 08:50 tot 09:15 uur</i>
9:15	
10:45	MTT / FF <i>Ton aanwezig van 10:45 tot 11:35 uur</i>
12:00	
13:00	Thomashuis
14:00	<i>Ton</i>
14:30	Vrij trainen
18:30	
19:00	Core Power 1 <i>Ton</i>
19:45	

<i>Donderdag</i>	
8:00	MTT / FF <i>Bé aanwezig van 08:50 tot 09:15 uur</i>
9:15	
9:30	Core Power 1 <i>Mariël</i>
10:15	
10:30	Vrij trainen
19:00	Zwangerfit
20:00	<i>Anne Marieke</i>
19:00	MTT / FF <i>Demi-Esmee</i>
19:45	
20:00	Core Power 2 <i>Demi-Esmee</i>
20:45	

<i>Vrijdag</i>	
8:30	Core Power 1 <i>Ton</i>
9:15	
9:30	Core Power 2 <i>Anne Marieke</i>
10:15	
10:45	MTT / FF <i>Ton aanwezig van 10:45 tot 11:35 uur</i>
12:00	
12:30	Vrij trainen
16:00	
16:30	Core Power 3 <i>Ton</i>
17:15	

Laatst gewijzigd:  
15-11-2019













