

Zwangerfit en Moederfit

Naast de babymassage geven wij tevens Zwangerfit en Moederfit. Deze groepslessen worden gegeven voor zwangere en pas bevallen vrouwen.

Indien u bekkenklachten ondervindt tijdens of na de zwangerschap kunt u tevens terecht bij Anne Marieke Panneman.

Specialiteiten Provitaal

Wij zijn tevens gespecialiseerd in het behandelen van KISS en KIDD kinderen. Informeer naar de mogelijkheden, lees hierover op onze website of in een van onze folders.

Daarnaast bieden wij nog tal van anderen therapieën, onder meer;

- fysiotherapie
- kindermanuele therapie
- bekkenfysiotherapie
- oncologische fysiotherapie
- fasciatherapie
- oedeemtherapie
- ademtherapie
- dry needling
- trainingtherapie
- revalidatie training

Openingtijden

Dagelijks van 8:00 tot 20:00 uur en voor administratieve vragen is onze secretaresse dagelijks van 8:00 tot 12:00 uur telefonisch bereikbaar.



Uw YVLO-Babymassage docent: Anne Marieke Panneman-Boiten

Meidoornlaan 2, 9651 AX Meeden

Telefoon: (0598) 613172

E-mail: info@provitaal.nl

Website: www.provitaal.nl



Babymassage

Onder professionele begeleiding massage en ontspanningsoefeningen voor u baby.



Babymassage

Wat is babymassage?

U bent net trotse ouder geworden! Wat is er nu fijner dan op een leuke manier met uw baby bezig te zijn. Babymassage is een heerlijk ontspannen moment tussen u en uw baby.

Babymassage is een weldadige ervaring voor de baby en voor uw als ouder. Het is een uitwisseling van liefdevolle aanrakingen waarbij u contact maakt met uw kind. De aanraking zorgt voor rust en ontspanning bij uw baby. Het is daarbij ook goed voor de interactie en band tussen u en uw kind. Uw kind zal genieten van de aanraking en aandacht. Door het intieme contact leert u de lichaamstaal van uw kindje beter begrijpen. U kunt er vervolgens passender op reageren. Dit geeft uw kindje een gevoel van veiligheid en vertrouwen en het stimuleert het hechtingsproces. Maar het geven van babymassage is vooral ook erg leuk!



Effecten van babymassage

Babymassage heeft een positieve werking voor zowel de baby als voor de ouder. Door regelmatig te masseren worden die zintuigen van uw baby geactiveerd en verbetert het slaap- en waakritme. De ongemakken van eventuele darmkrampjes kunnen beter opgevangen worden. Baby's die veel huilen en/of erg onrustig zijn, worden door de



massage gerustgesteld en ontspannen. De kinderen worden minder vaak ziek en zitten beter in hun vel. Het is ook goed voor de groei en het vergroten van het lichaamsbesef van de kinderen. Voor ouders zorgt het tevens voor ontspanning, maar ook voor het vergroten van het zelfvertrouwen als ouder. Door de aanraking en contact vergroot het de intimiteit en het begrijpen van uw kind.

Voor wie?

Baby's die in aanmerking komen voor massage zijn:

- gezonde baby's
- premature (te vroeg geboren) baby's
- huilbaby's
- onrustige baby's
- leeftijd vanaf 6 weken oud.

Inhoud cursus

Tijdens de cursus leert u stapsgewijs de gehele babymassage toepassen. De cursus wordt gegeven in groepsverband met min. 4 en max. 6 baby's om iedereen voldoende aandacht te kunnen geven. Er wordt aandacht besteed aan het overbrengen van de massagetechnieken, de ontwikkeling van het kind in het eerste levensjaar maar ook houdings- en til technieken.

Bovendien is het gewoon erg gezellig met andere mama's of papa's ervaringen uit te wisselen, elkaar tips te geven en om lekker te kletsen over jullie kleintjes! De cursus bestaat uit 2 bijeenkomsten van 1 uur en wordt gegeven door onze fysio- en bekkentherapeut/docent babymassage Anne Marieke Panneman.

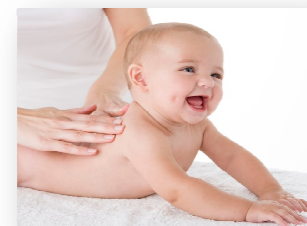
Benodigheden

Kledingadvies voor ouders en kind;

- makkelijk zittende kleding
- extra schone kleding voor je baby
- grote hydrofiele luier of grote badstof handdoek
- voeding voor je baby

Wat kost deelname aan de babymassage

De kosten voor 2 lessen van 1 uur bedragen € 35,-. Dit in inclusief olie, gebruik van massagemat,



informatieboekje over de massagetechnieken en een kopje koffie/thee bij de 1e bijeenkomst. De kosten dienen voorafgaand aan de cursus te worden voldaan.

Voor de startdatum en aanmelding van de cursus kunt u telefonisch contact met ons opnemen.