

Trainingstijden oefenzaal 2019

<i>Maandag</i>	
08:00	MTT / FF <i>Bé aanwezig van</i>
09:15	<i>08:50 tot 09:15 uur</i>
10:45	MTT / FF <i>Menno aanwezig van</i>
12:00	<i>10:45 tot 11:35 uur</i>
12:30	Vrij trainen
17:30	
18:00	Core Power 1
18:45	<i>Mariël</i>
19:00	Core Power 2
19:45	<i>Mariël</i>
20:00	MTT / FF
21:15	<i>Demi-Esmee</i>

<i>Dinsdag</i>	
08:30	Core Power 1
09:15	<i>Mariël</i>
18:30	
19:00	Core Power 2
19:45	<i>Demi-Esmee</i>
20:00	Core Power 3
20:45	<i>Demi-Esmee</i>

<i>Woensdag</i>	
08:00	MTT / FF / SEN
09:15	<i>Menno aanwezig van</i>
10:45	MTT / FF
12:00	<i>Ton aanwezig van</i>
13:00	Thomashuis
14:00	<i>Ton</i>
14:30	Vrij trainen
18:30	
19:00	Core Power 1
19:45	<i>Ton</i>

<i>Donderdag</i>	
08:00	MTT / FF
09:15	<i>Bé aanwezig van</i>
09:30	Core Power 1
10:15	<i>Mariël</i>
10:30	Vrij trainen
19:00	ZwangerFit MamaFit
20:00	<i>Anne Marieke</i>
19:00	MTT / FF
20:15	<i>Demi-Esmee</i>
20:30	Core Power 2
21:15	optie

<i>Vrijdag</i>	
08:30	Core Power 1
09:15	<i>Ton</i>
09:30	Core Power 2
10:15	<i>Anne Marieke</i>
10:45	MTT / FF
12:00	<i>Ton aanwezig van</i>
12:30	Vrij trainen
16:00	
16:30	Core Power 3
17:15	<i>Ton</i>

Laatst gewijzigd:
06-02-2019